



Interreg



UNION EUROPEENNE
UNIONE EUROPEA



MARITTIMO-IT FR-MARITIME

Fonds européen de développement régional
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

NEPTUNE percorsi blu

Percorso sottomarino della Plage de la Palud



**Attenzione
FRAGILE**



Snorkeling



Naturale



**Molto
frequentato**

Localizzazione geografica

Francia, Provenza-Alpi-Costa Azzurra, Var, Hyères, Île de Port-Cros

Nome della zona di conservazione (o area protetta)

Centro del Parco Nazionale di Port-Cros

Grado di protezione ambientale

Centro del Parco Nazionale - protezione forte

Nome sito d'immersione

Percorso sottomarino della Plage de la Palud

Coordinate geografiche (sistema di riferimento)

LAT E 06°40'04.263''

LONG N 43°12'39.480''

Sistema di riferimento WGS 84



LOCALIZZAZIONE



Tipo di accesso al sito di immersione

Da terra: traversata in barca di circa un'ora per raggiungere l'Isola di Port-Cros e 30 minuti a piedi per accedere alla spiaggia della Palud con il sentiero che costeggia il litorale.

Caratteristiche sito

Profondità massima

12 m

Difficoltà

Bassa, la balneazione è sconsigliata nei giorni di forte Maestrale e prestare attenzione alle meduse in determinati periodi dell'anno



Naturale

Informazioni dell'ente gestore

Creato nel 1963, il Parco Nazionale di Port-Cros è il più antico parco marino europeo. Gestisce i suoi due centri terrestri, l'Île de Port-Cros e le aree naturali dell'Île de Porquerolles, oltre al loro perimetro fino a 600 m al largo. Le sue missioni principali sono la conoscenza e la protezione del patrimonio, l'accoglienza e l'educazione ambientale, il sostegno degli operatori nello sviluppo sostenibile all'interno della sua area di adesione e della sua area marittima adiacente. Il percorso sottomarino della Plage de la Palud è il primo dotato di boe pedagogiche a essere stato creato in Francia.

Contatti: Parco Nazionale di Port-Cros www.portcros-parcnational.fr

Telefono: +33 (0)4 94 01 40 70 E-mail: accueil.pnpc@portcros-parcnational.fr



INFORMAZIONI



Non richiede permesso



Snorkeling

Maggiori informazioni:

[Le carnet des sentiers sous-marins](#)

(percorso n°8, pagina 22)

<https://fr.calameo.com/read/000318363320cc568f95e>



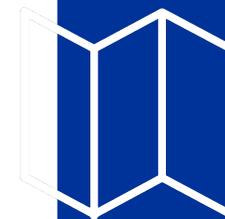
Interreg



NEPTUNE

MARITTIMO-IT FR-MARITIME

Fonds européen de développement régional
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale



MAPPA PERCORSO



Attenzione **FRAGILE**



Specie **ASPIM**

Ti trovi in un'area protetta e regolamentata per preservare la biodiversità È VIETATO

- raccogliere i ricci di mare, le conchiglie, la sabbia, le alghe...
- pescare o cacciare pesci, polpi...

Descrizione sito d'interesse naturale

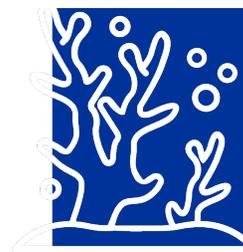
Questo percorso segnalato permette di scoprire, attraverso fasi successive, tutti gli ambienti marini del Mediterraneo. La matta, dal bordo della spiaggia, forma un tappeto sotto ai piedi. A partire da 2 metri di profondità, la Posidonia oceanica ospita una moltitudine di pesci: castagnole, tordi marvizzi, saraghi fasciati, salpe, tordi pavone... Sui piccoli fondali rocciosi illuminati dal sole vanno e vengono le donzelle e le donzelle pavonine, gli scorfani rossi si mimetizzano tra le rocce, mentre le stelle marine rosse restano ben visibili. Più lontano e più in profondità, nel buio delle faglie, le colonie di margherite di mare e le spugne rosse tappezzano la roccia e formano un patchwork multicolore. Nella zona battuta dalle onde lunghe, alcuni molluschi (come le patelle) si attaccano alle rocce. Più in profondità, nelle falde detritiche, le cernie, le murene e i polpi si nascondono nelle loro tane.

Qui i fondali marini sono preservati.

Percorso sottomarino della Plage de la Palud
Stella marina rossa
Echinaster sepositus



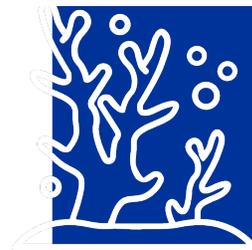
Parco Nazionale di Port-Cros © Délic Bleu Méditerranée



NATURALE

Elenco principali specie

- **Ortica di mare** *Anemonia viridis*
- **Castagnola** *Chromis chromis*
- **Tordo pavone** *Symphodus tinca*
- **Donzella** *Coris julis*
- **Donzella pavonina** *Thalassoma pavo*
- **Tordo marvizzo** *Labrus viridis*
- **Pavonia** *Padina pavonica*
- **Patella** *Patella vulgata*
- **Posidonia oceanica** *Posidonia oceanica*
- **Salpa** *Sarpa salpa*
- **Sarago fasciato** *Diplodus vulgaris*
- **Sciarrano** *Serranus scriba*



NATURALE

Foto patrimonio ambientale

Sarago fasciato
Diplodus vulgaris



Parco Nazionale di Port-Cros © Déclic Bleu



PNPC © Marine

Riccio maschio
Arbacia lixula



Parco Nazionale di Port-Cros © Jean-Marc Demangeon

Scorfano nero
Scorpaena porcus

Salpa
Sarpa salpa



PNPC © Vincent Bardinal



Interreg



MARITTIMO-IT FR-MARITIME



NEPTUNE

Fonds européen de développement régional
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale